

طول دوره و شکل نظام:

طول دوره کارشناسی ۴ سال و حداقل ۷ نیمسال تحصیلی است و نظام آموزشی آن مطابق آیین نامه شورای عالی برنامه ریزی درسی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. دروس این دوره، ترکیبی از دروس نظری و عملی می باشد. طول هر نیم سال تحصیلی ۱۶ هفته آموزشی کامل و مدت هر واحد نظری ۱۶ ساعت و درس عملی ۳۲ ساعت می باشد. تعداد کل واحدهای دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی، ۱۳۰ واحد به شرح زیر می باشد:

جدول ۱. دروس کارشناسی رشته علوم ورزشی

تعداد واحد	دروس	
۲۰	دروس عمومی	
۱۶	نظری	دروس پایه
۱۰	عملی	
۳۸	نظری	دروس تخصصی
۳۴	عملی	
۶	نظری	دروس انتخابی
۶	عملی	
۱۳۰	جمع	

هر دانشجویی جهت فارغ التحصیلی الزاما بایستی ۱۳۰ واحد درسی را به این شرح بگذراند: دروس عمومی (۲۰ واحد)، دروس پایه نظری (۱۶ واحد)، دروس پایه عملی (۱۰ واحد)، دروس تخصصی عملی (۳۴ واحد)، دروس تخصصی نظری (۳۸ واحد)، دروس اختیاری عملی (۶ واحد) و دروس اختیاری نظری (۶ واحد) که رعایت گذراندن پیش نیاز دروس الزامی می باشد.

جدول ۲- لیست واحدهای درسی دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی

لیست دروس کارشناسی علوم ورزشی			
تعداد واحد	نام درس	ردیف	نوع درس
فقط تعداد ۴ واحد (۲ درس از مجموعه این دروس)	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد) اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت) انسان در اسلام حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۱	دروس عمومی
فقط تعداد ۲ واحد (۱ درس از مجموعه این دروس)	فلسفه اخلاق اخلاق اسلامی آیین زندگی (اخلاق کاربردی) عرفان عملی در اسلام	۲	
فقط تعداد ۲ واحد (۱ درس از مجموعه این دروس)	تفسیر موضوعی قرآن تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۳	
فقط تعداد ۲ واحد (۱ درس از مجموعه این دروس)	انقلاب اسلامی ایران آشنایی با قانون اساسی اندیشه سیاسی امام خمینی (ره)	۴	
فقط تعداد ۲ واحد (۱ درس از مجموعه این دروس)	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی تاریخ تحلیلی صدر اسلام تاریخ امامت	۵	
۳	فارسی عمومی	۶	
۳	زبان انگلیسی عمومی	۷	
۲	دانش خانواده و جمعیت	۸	

لیست دروس کارشناسی علوم ورزشی			
تعداد واحد	نام درس	ردیف	نوع درس
۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۱	دروس پایه نظری
۲	آناتومی انسان	۲	
۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۳	
۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۴	
۲	فیزیولوژی انسان	۵	
۲	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۶	
۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۷	
۲	مبانی مدیریت	۸	

لیست دروس کارشناسی علوم ورزشی			
تعداد واحد	نام درس	ردیف	نوع درس
۲	آمادگی جسمانی ۱	۱	دروس پایه عملی
۲	آمادگی جسمانی ۲	۲	
۲	شنا ۱	۳	
۲	دو و میدانی ۱	۴	
۲	ژیمناستیک ۱	۵	

لیست دروس کارشناسی علوم ورزشی			
تعداد واحد	نام درس	ردیف	نوع درس
۲	فیزیولوژی ورزشی	۱	دروس تخصصی نظری
۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	
۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۳	
۲	حرکت شناسی ورزشی	۴	
۲	آسیب شناسی ورزشی	۵	
۲	حرکات اصلاحی	۶	
۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۷	
۲	رشد حرکتی	۸	
۲	یادگیری حرکتی	۹	
۲	مقدمات روانشناسی ورزشی	۱۰	
۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۱	
۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۲	
۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۳	
۲	اصول و برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۱۴	
۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۱۵	
۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۱۶	
۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۱۷	
۲	اصول و روش شناسی تمرین	۱۸	
۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۱۹	

لیست دروس کارشناسی علوم ورزشی			
تعداد واحد	نام درس	ردیف	نوع درس
۲	دو و میدانی ۲	۱	دروس تخصصی عملی
۲	ژیمناستیک ۲	۲	
۲	شنا ۲	۳	
۲	فوتبال/فوتسال ۱	۴	
۲	والیبال ۱	۵	

۲	بسکتبال ۱	۶
۲	هندبال ۱	۷
۲	تنیس روی میز ۱	۸
۲	بدمینتون ۱	۹
۲	کشتی ۱ (ویژه پسران)	۱۰
۲	فعالیت های موزون ۱ (ویژه دختران)	۱۱
۲	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۱۲
۲	ورزش های رزمی	۱۳
۲	ورزش های جسمی - ذهنی	۱۴
۲	ورزش های آبی	۱۵
۲	کارورزی ورزش های پایه	۱۶
۲	کارورزی ورزش های انفرادی	۱۷
۲	کارورزی ورزش های گروهی	۱۸

۱۲ واحد نیز اختیاری (۶ واحد تئوری و ۶ واحد عملی) نیز باید گذرانده شود که ارائه دروس اختیاری با توجه به ظرفیت ها و امکانات موجود در دانشگاه میسر خواهد بود.