

برنامه دروس پیشنهادی دوره کارشناسی علوم ورزشی

ترم اول	ترم دوم	ترم سوم	ترم پنجم	ترم چهارم	ترم سوم	ترم دوم	ترم هشتم
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش تعداد واحد ۲- پایه	حرکت شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی آناتومی انسان	فیز یولوژی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی فیز یولوژی انسان	فعالیت بدنی و تندرستی تعداد واحد ۲- تخصصی فیز یولوژی ورزشی	آسیب شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی آناتومی انسان	مقدمات روانشناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی یادگیری حرکتی	اصول و روش شناسی تمرین تعداد واحد ۲- تخصصی فیز یولوژی ورزشی	مقدمات ریاضی در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه
آناتومی انسان تعداد واحد ۲- پایه	تاریخ تربیت بدنی و ورزش تعداد واحد ۲- تخصصی	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی مبانی مدیریت	متون خارجی در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه زبان انگلیسی عمومی	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی تعداد واحد ۲- تخصصی مبانی مدیریت	اصول و برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی تعداد واحد ۲- تخصصی یادگیری حرکتی	مقدمات بیومکانیک ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی مقدمات مکانیک حرکت انسان	آمار و ریاضی در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه
آمار و ریاضی در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه	فیز یولوژی انسان تعداد واحد ۲- پایه آناتومی انسان	رشد حرکتی تعداد واحد ۲- تخصصی آناتومی انسان	مقدمات جامعه شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تغذیه ورزش و کنترل وزن تعداد واحد ۲- تخصصی فیز یولوژی ورزشی	مقدمات آمادگی جسمانی تعداد واحد ۲- تخصصی مقدمات مکانیک حرکت انسان	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی آمار و ریاضی در علوم ورزشی	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش تعداد واحد ۲- پایه
مبانی مدیریت تعداد واحد ۲- پایه	آمادگی جسمانی ۲ تعداد واحد ۲- پایه آمادگی جسمانی ۱	حرکات اصلاحی تعداد واحد ۲- تخصصی آناتومی انسان	یادگیری حرکتی تعداد واحد ۲- تخصصی رشد حرکتی	ژیمناستیک ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی ژیمناستیک ۱	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	ورزش های جنسی ذهنی (یلاش، یوگا و...) تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	مبانی مدیریت تعداد واحد ۲- پایه
آمادگی جسمانی ۱ تعداد واحد ۲- پایه	شنا ۱ تعداد واحد ۲- پایه	دو و میدانی ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی دو و میدانی ۱	هندبال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	فوتبال/فوتسال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	کارورزی ورزش های انفرادی تعداد واحد ۲- تخصصی کارورزی ورزش های گروهی	کارورزی ورزش های انفرادی تعداد واحد ۲- تخصصی کارورزی ورزش های گروهی	مبانی مدیریت تعداد واحد ۲- پایه
دو و میدانی ۱ تعداد واحد ۲- پایه	ژیمناستیک ۱ تعداد واحد ۲- پایه آمادگی جسمانی ۱	تنیس روی میز ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	بسکتبال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	شنا ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی شنا ۱	کارورزی ورزش های پایه تعداد واحد ۲- تخصصی دو میدانی ۲- شنا ۲- ژیمناستیک ۲	کارورزی ورزش های پایه تعداد واحد ۲- تخصصی دو میدانی ۲- شنا ۲- ژیمناستیک ۲	دو و میدانی ۱ تعداد واحد ۲- پایه
زبان انگلیسی عمومی تعداد واحد ۳- عمومی	فارسی عمومی تعداد واحد ۳- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	ورزش های رزمی (جودو، کراواته، تکواندو و...) تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	ورزش های رزمی (جودو، کراواته، تکواندو و...) تعداد واحد ۲- تخصصی آمادگی جسمانی ۱	زبان انگلیسی عمومی تعداد واحد ۳- عمومی
۱۷ واحد	عمومی ۲ واحد				عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	۱۷ واحد
نام درس اختیاری (عملی)	نام درس	پیشنیاز	پیشنیاز	پیشنیاز	پیشنیاز	پیشنیاز	پیشنیاز
والیبال ۲	اندیشه اسلامی ۱	۲	۲	۲	۲	۲	۲
تنیس روی میز ۲	اندیشه اسلامی ۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
هندبال ۲	انقلاب اسلامی	۲	۲	۲	۲	۲	۲
بسکتبال ۲	تاریخ امامت	۲	۲	۲	۲	۲	۲
کار با دستگاه های ورزشی	اخلاق کاربردی	۲	۲	۲	۲	۲	۲
تنیس	دانش خانواده و جمعیت	۲	۲	۲	۲	۲	۲
بدمینتون ۲	تفسیر موضوعی قرآن	۲	۲	۲	۲	۲	۲
تیر و کمان							
شطرنج							

از دروس انتخابی ارائه شده می بایست ۶ واحد نظری و ۶ واحد عملی گذرانده شود.

پایز ۹۹

ویرایش

