

برنامه دروس پیشنهادی دوره کارشناسی علوم ورزشی (۱۴۰۳ به بعد)

ترم اول	ترم دوم	ترم سوم	ترم چهارم	ترم پنجم	ترم ششم	ترم هفتم	ترم هشتم
مبانی و فلسفه علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه	حرکت شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آناتومی حرکت	مقدمات فیزیولوژی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مبانی فیزیولوژی انسان	فعالیت بدنی و تندرستی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مقدمات فیزیولوژی ورزشی	آسیب شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آناتومی حرکت	مقدمات روانشناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مبانی و فلسفه علوم ورزشی	فناوری در ورزش تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری	فعالیت رسانه ای در ورزش تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری مدیریت رویدادهای ورزشی
آناتومی حرکت تعداد واحد ۲- پایه	تاریخ تربیت بدنی و ورزش تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی	مبانی مدیریت ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی	مدیریت رویدادهای ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مبانی مدیریت ورزشی	بیومکانیک ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مکانیک حرکت انسان	اصول تجویز فعالیت ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مقدمات فیزیولوژی ورزشی	کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش تعداد واحد ۲- مهارتی - اشتغال پذیری	حقوق و اخلاق در ورزش تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری مقدمات جامعه شناسی ورزشی
آمار و سنجش در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه	مبانی فیزیولوژی انسان تعداد واحد ۲- پایه آناتومی حرکت	رشد حرکتی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آناتومی حرکت	مقدمات جامعه شناسی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مبانی و فلسفه علوم ورزشی	تغذیه ورزشی و کنترل وزن تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مقدمات فیزیولوژی ورزشی	متون خارجی در علوم ورزشی تعداد واحد ۲- پایه زبان انگلیسی عمومی	آزمون های ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی سنجش فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	مبانی استعدادیابی ورزشی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مقدمات فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی
پهناشناسی ایمنی و کمک های اولیه در ورزش تعداد واحد ۲- پایه	مکانیک حرکت انسان تعداد واحد ۲- پایه آناتومی حرکت	حرکات اصلاحی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آناتومی حرکت	یادگیری حرکتی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی رشد حرکتی	فیزیولوژی ورزشی کاربردی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی مقدمات فیزیولوژی ورزشی	فعالیت های موزون ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی ویژه دختران (آمادگی جسمانی ۱)	ورزش های زمینی (چوچو، کاراته، تکواندو و...) تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	فعالیت بدنی و بازی در کودکان تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری اصول تجویز فعالیت ورزشی - رشد حرکتی
آمادگی جسمانی ۱ تعداد واحد ۲- پایه	آمادگی جسمانی ۲ تعداد واحد ۲- پایه آمادگی جسمانی ۱	والیبال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	ژیمناستیک ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی ژیمناستیک ۱	هندبال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	گشتی ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی ویژه پسران (آمادگی جسمانی ۱)	ورزش تخصصی انفرادی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی سنه ۱ رشته ورزشی ارشد، کارشناسی واحد ۲ همان رشته پیش از این باشد.	اختیاری عملی تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری
دو و میدانی ۱ تعداد واحد ۲- پایه	دو و میدانی ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی دو و میدانی ۱	شنا ۱ تعداد واحد ۲- پایه	بدمینتون ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	بسکتبال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	بدمینتون ۲ یا تنیس روی میز ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری سنه ۱ رشته ورزشی ارشد، کارشناسی واحد ۱ همان رشته پیش از این باشد.	ورزش تخصصی تیمی تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی سنه ۱ رشته ورزشی ارشد، کارشناسی واحد ۲ همان رشته پیش از این باشد.	اختیاری عملی تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری
زبان انگلیسی عمومی تعداد واحد ۳- عمومی	ژیمناستیک ۱ تعداد واحد ۲- پایه آمادگی جسمانی ۱	تنیس روی میز ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	فوتبال/فوتسال ۱ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	شنا ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی شنا ۱	والیبال ۲ یا فوتسال ۲ تعداد واحد ۲- تخصصی اختیاری سنه ۱ رشته ورزشی ارشد، کارشناسی واحد ۱ همان رشته پیش از این باشد.	تمرینات نوین تعداد واحد ۲- تخصصی الزامی آمادگی جسمانی ۱	کارآموزی تعداد واحد ۲- مهارتی - اشتغال پذیری از ترم ۵ به بعد امکان انتخاب واحد کارآموزی ممکن هست.
عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	فارسی عمومی تعداد واحد ۳- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی	عمومی تعداد واحد ۲- عمومی
دروس عمومی اجباری							
نام درس		پیشنیاز					
اندیشه اسلامی ۱		۱					
اندیشه اسلامی ۲		۲					
انقلاب اسلامی		۲					
تاریخ امامت		۲					
اخلاق کاربردی		۲					
دانش خانواده و جمعیت		۲					
تفسیر موضوعی قرآن		۲					
ویرایش		پاییز ۱۴۰۳					
